

INFORMATIONEN RUND UM GESUNDHEIT UND WELLNESS

R

ERNÄHRUNGS- MEDIZIN

ÜBERGEWICHT IM GRIFF



Übergewicht stellt ein weltweit immer größer werdendes Gesundheitsproblem dar, nicht nur mit beträcht-

lichen Einwirkungen auf die Gesundheit, das körperliche Wohlbefinden und häufig den beruflichen Erfolg der von Übergewicht Betroffenen, es ist auch verbunden mit hohen volkswirtschaftlichen Kosten. Eine Vielzahl der meist von gewerblichen Unternehmen angebotenen Diäten verspricht zwar die kurzfristige Gewichtsreduzierung. Häufig ist diese jedoch nur von kurzer Dauer und der Jo-Jo-Effekt das letztendliche Ergebnis.

Die Prävention, die fachkundige langfristige Therapie übergewichtiger Personen und die Aufklärung der Bevölkerung über ernährungsmedizinische Behandlungsmethoden sind daher dringend geboten.

Unter der Leitung des renommierten Ernährungsmediziners Dr. Detlef Pape aus Essen, seit 1998 Kursleiter „Ernährungsmedizin“ an der Akademie für Ärztliche Fort- und Weiterbildung der Ärztekammer Nordrhein und Mitautor zweier im Deutschen Ärzteverlag erschienenen Fachbücher über die Bekämpfung von Übergewicht, wurde zu diesem Zwecke daher im August 2003 die Ärztliche Gesellschaft für Gewichtsreduzierung und Ernährungsmedizin e.V. gegründet.

Fortsetzung auf Seite 4 | »

Fortsetzung „Übergewicht im Griff“

Nachdem die Ärztliche Gesellschaft für Gewichtsreduzierung und Ernährungsmedizin unter Begleitung der Steuerberatungskanzlei Thielmann & Thielmann und der Rechtsanwaltskanzlei Scharlach Bielefeld Kuder + Partner erfolgreich gegründet wurde, steht dem frisch gewählten Präsidenten der Gesellschaft, dem Essener Ernährungsmediziner Dr. Detlef Pape, und seinen weiteren Vorstandskollegen Dr. Franz Beerboom und Dr. Bettina Weihe, eine Menge Arbeit bevor. Mitgliedsanträge müssen bearbeitet, Qualitätsmaßstäbe definiert und unter der Leitung einer auf dem Gebiet des Gesundheitswesens renommierten Agentur eine unverwechselbare Öffentlichkeitsarbeit konzipiert werden.

ERNÄHRUNGSMEDIZINER DR. DETLEF PAPE

ABNEHMEN UNTER MEDIZINISCHER AUFSICHT



Dr. Detlef Pape ist Ernährungsmediziner und neuer Präsident der Ärztlichen Gesellschaft für Gewichtsreduzierung und Ernährungsmedizin e.V.

Die Behandlung von Übergewicht

Angesichts von ca. 40 Millionen übergewichtigen Deutschen und fast 16 Millionen Adipösen kann nach Auffassung des Ernährungsmediziners Dr. Detlef Pape derzeit die Beratung und Behandlung dieses betroffenen Bevölkerungsanteils nur als völlig ungenügend bezeichnet werden. Dieses insbesondere, da neben körperlichem Missempfinden und Unzufriedenheit über die aus den Fugen geratene Figur bei den Betroffenen festgestellt werden kann, dass 80 Prozent von ihnen früher oder später unter Folgeerkrankungen wie Bluthochdruck, Gelenkerkrankungen, Fettleber, Diabetes und gehäuften Herzinfarkten und Schlaganfällen leiden. Übergewichtige suchen viermal mehr den Arzt auf und beanspruchen ca. 10 Prozent der Gesamtausgaben im Gesundheitssystem. „Die Beratung von Übergewichtigen und Adipösen gehört in die Verantwortung des Arztes,“ erläutert der neue Präsident der Ärztlichen Gesellschaft für Gewichtsreduzierung und Ernährungsmedizin, Dr. Detlef Pape, seine Auffassung. Denn nur der Arzt sei aufgrund seiner beruflichen Kompetenz in der Lage, Essstörungen oder mit Übergewicht verbundene Depressionen und Angstzustände sowie eventuell die Erfordernis einer medikamentösen Begleittherapie rechtzeitig zu erkennen. Eine ärztliche Fachgesellschaft, die hierüber umfassend aufklärt, ist daher dringend erforderlich.

Der Verein

Zweck der Ärztlichen Gesellschaft für Gewichtsreduzierung ist die Fortentwicklung wissenschaftlicher und praktischer Erkenntnisse auf dem Gebiet der Ernährungsmedizin zur Gewichtsreduzierung und die Aufklärung der Bevölkerung über ernährungsmedizinische Behandlungsmethoden. Hierbei setzt der Verein hohe Standards. Dies beginnt schon mit der Auswahl seiner Mitglieder. Ordentliche Mitglieder des Vereins können nur Ärzte werden, die auf dem Gebiet der Ernährungsmedizin über nachweisbar fundierte theoretische und praktische Erfahrungen verfügen und sich regelmäßig weiterbilden. Um den hohen Qualitätsmaßstab auch bei der Führung des Vereins sicherzustellen, wurde neben dem aus drei Ernährungsmedizinern bestehendem Vorstand ein Aufsichts-

rat gebildet, für den neben einem renommierten PR-Berater des Gesundheitswesens, Frau Steuerberaterin Marlies Thielmann aus der Steuerberatungskanzlei Thielmann & Thielmann, die seit Jahren Ärzte steuerlich betreut, und Herr Rechtsanwalt Boris Kuder aus der Kanzlei Scharlach Bielefeld Kuder + Partner, die neben der wirtschaftsrechtlichen Beratung von Unternehmen Ärzten umfassend berät, als ehrenamtliche Aufsichtsratsmitglieder gewonnen werden konnten.

Das Leistungsspektrum

„Wir werden die Qualitätsmaßstäbe zur dauerhaften und erfolgreichen Behandlung von Übergewicht durch Ernährungsmediziner weiter entwickeln und die Bevölkerung hierüber durch eine gezielte Öffentlichkeitsarbeit aufklären“, erläutert Dr. Detlef Pape, der seit Jahren unseriöse Diätangebote kritisiert, die Aufgaben des Vereins. Hierzu wird der Verein eine Telefonhotline einrichten und eine Internetseite erstellen, über die sich von Übergewicht Betroffene direkt über ernährungsmedizinische Erkenntnisse und Behandlungsmethoden informieren können.

Wie wird Übergewicht in Zukunft bekämpft?

„Viele von Übergewicht Betroffene werden in Zukunft ernährungsmedizinischen Rat einholen“, schildert Dr. Detlef Pape seine Erfahrungen, „da sie von dem Jo-Jo-Effekt unseriöser Diätangebote enttäuscht wurden.“ Die ernährungsmedizinische Behandlung übergewichtiger



Bücher zum Thema gesunde Ernährung:
gesund-vital-schlank:
Deutscher Ärzte-Verlag,
ISBN 3-7691-1164-8

satt-schlank-gesund:
Deutscher Ärzte-Verlag,
ISBN 3-7691-0432-3

Personen und damit verbunden die Entwicklung hoher Qualitätsstandards für Ernährungsmediziner wird daher zunehmend an Bedeutung gewinnen und auch immer mehr Ärzte dazu veranlassen, Ernährungsberatung als zusätzliche ärztliche Beratungsleistung anzubieten, ist sich Dr. Detlef Pape sicher.

Ärztliche Gesellschaft für Gewichtsreduzierung und Ernährungsmedizin e.V.
Goethestr. 100, 45130 Essen Tel.: 0201 / 72 66 449 und Fax 0201 / 72 66 452